



Strandwandeling 6 november 2021

Beste leden,

We hebben er lang op moeten wachten maar ook wij gaan onze activiteiten weer oppakken!
We beginnen met de voor velen bekende strandwandeling van Katwijk naar Noordwijk.

Wij willen u er graag vooraf op wijzen dat wij verzamelen in een strandpaviljoen. Hier gelden de landelijke maatregelen voor de horeca als het gaat om het toegangsbeleid.

Als bestuur willen wij zoveel mogelijk proberen om ook de 1,5 meter-regel te hanteren in verband met onze verminderde immuniteit.

Voor deze activiteit heeft u een goede conditie nodig. Verder een paar stevige wandelschoenen, een warme trui en/of warme winddichte jas.

Het programma van 6 november

- 12.00 uur Ontvangst met koffie speculaas knip bij Zilt,
Boulevard Zeezijde 37, 2225 BB Katwijk aan Zee (tegenover de vuurtoren)
- 13.00 uur Start strandwandeling Katwijk (heen of terug langs het strand afhankelijk van de wind).
(Wij verzoeken u voor de start nog even naar het toilet te gaan.)
- 14.30 uur Aankomst Noordwijk waar een kop warme soep klaar staat .
Parkeerterrein ter hoogte van de Astrid Boulevard 67-70 Noordwijk.
- 15.00 uur Wandeling terug naar Katwijk.
- 16.30 uur Afsluiting met een drankje en een bittergarnituur.
- 17.00 uur Het diner is voor eigen rekening € 20,00 p.p. exclusief drankjes;
graag bij binnenkomst **contant** afrekenen.

Parkeren met invalidenkaart is vrij op gehandicaptenparkeerplaatsen. Kosten voor parkeren is voor eigen rekening in de parkeergarage naast 't Zeepaviljoen.

Het is toegestaan uw hond mee te nemen tijdens de strandwandeling.

Wij hopen op een goede opkomst! (Er kunnen maximaal 50 personen deelnemen)

Zorgt u voor een goed humeur dan zorgen wij voor de rest.

Met vriendelijke groeten,

Ad Buijning

Kosten voor de strandwandeling (excl.diner)

Voor leden zijn er geen kosten.

Niet leden betalen een bijdrage van € 12,50

Informatie:

Ad Buijning: 06-23672528 of 030-2733262

N.B. Mocht het onverhoopt door weersomstandigheden niet verantwoord zijn dan behouden wij ons het recht voor de activiteit te annuleren en u hierover voor vertrek te informeren.



Inschrijven

Aanmelden uiterlijk voor 28 oktober 2021 via: <https://www.hartenlongtransplantatie.nl/strandwandeling/>

- a) Website: www.hartenlongtransplantatie.nl/strandwandeling
- b) Mail: adbuijijng@hartenlongtransplantatie.nl
(met vermelding van de gegevens zoals gevraagd op de antwoordstrook)
- c) Antwoordstrook printen, invullen en opsturen naar: Activiteiten PHLT
Valkstraat 34
3514 TK Utrecht
- d) Telefonisch: 06-23672528 of 06-45247408

Graag bij verhindering uiterlijk 2 november 2021 afmelden bij: Ad Buijijng : 06-23672528

Antwoordstrook

Strandwandeling Zaterdag 6 november 2021

Voornaam/namen :

Achternaam/namen :

Telefoonnummer :

Emailadres :

Ja, ik/wij kom(en) met persoon/personen waarvan lid PHLT

Wandelen wel / niet mee. (doorhalen wat niet van toepassing is)

Blijft wel/niet dineren met personen.

Op verzoek van het Zilt graag vooraf een keuze maken uit onderstaande maaltijden

..... Kipsaté met kroepoek, gebakken ui, satésaus, salade en friet

..... Spareribs met knoflooksaus, gebakken ui, salade en friet

..... Quesadilla met gehakt, tomaat, cheddarkaas, jalapeno, paprika, guacamole en friet

..... Vega quesadilla met linzen, guacamole, friet en salade

..... Avocadoburger op seaweed spinach met augurkenrelish, tomaat, komkommer, salade en friet

..... Fish and chips: Lekkerbek met remouladesaus, salade en friet

Alle maaltijden zijn zoutarm. Eet u zoutloos dan graag hier aangeven.

Als toetje is er vanille-ijs met slagroom.

Bij zonder opgaaf van reden wegblijven moeten wij helaas de voor u gemaakte kosten in rekening brengen. Deelname geschiedt op eigen risico, het bestuur van de PHLT aanvaardt geen aansprakelijkheid voor enige schade die voortvloeit uit of verband houdt met deelname aan de strandwandeling 2021.